

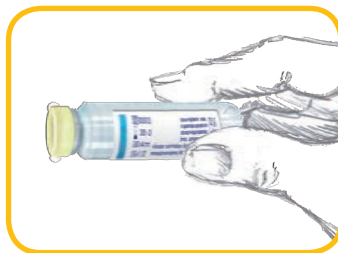
مراحل تزریق انسولین:

ابتدا هر آنچه نیاز دارید، بیاورید.
دست های خود را به دقت بشوید و خشک کنید.



انسولین مورد استفاده را در محل خشک و تمیز نگهداری کنید.

نوع انسولین خود را همیشه کنترل کنید، بخصوص اگر شما دو نوع انسولین متفاوت تزریق می کنید. بعلاوه شما باید همیشه تاریخ انقضای نوشته شده روی ویال یا کارتریج انسولین را بررسی کنید.



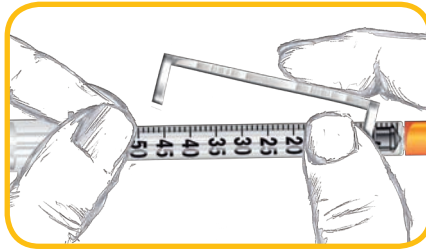
همیشه به یاد داشته باشید که محل تزریق را تغییر دهید.

🍌 پوست باید قبل از تزریق تمیز باشد، در صورت نیاز پوست را با آب گرم و صابون بشویید و خشک کنید.

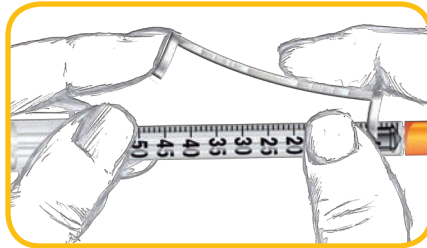
بر اساس توصیه پزشک و کادر درمان ممکن است که شما به سرنگ، ویال انسولین، قلم انسولین، سوزن قلم و کارتریج نیاز داشته باشید.

اگر از سرنگ استفاده می کنید:

در هنگام استفاده از این لنزها باید نکات ساده زیر را رعایت کنید:
۱- لنز را مانند شکل زیر به درستی جاسازی کنید.
☺ یک انتهای لنز را مقابل بدنه سرنگ قرار دهید.



☺ انتهای دیگر لنز را در جهت دیگر سرنگ قرار دهید.

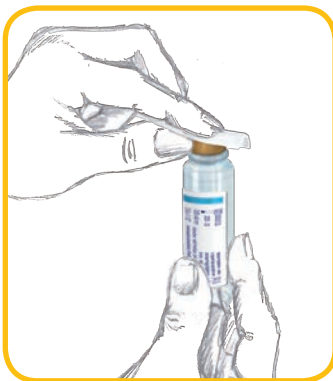


☺ لنز را از دو طرف بر روی بدنه سرنگ فشار دهید که لنز به خوبی جا بیفتد.

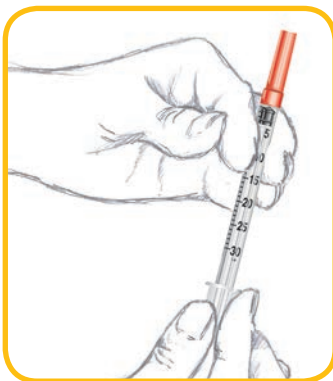


هم اکنون انتخاب دوز صحیح انسولین آسان تر است زیرا واحدهای سرنگ بزرگ تر و واضح تر است.

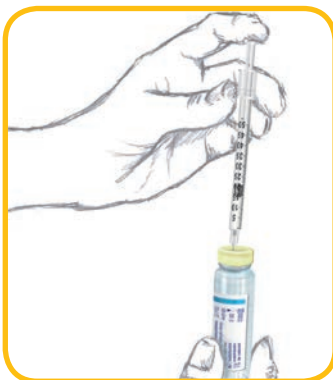
۲- درپوش شیشه انسولین را ضدعفونی کنید (در بیمارستان ها و مراکز درمانی).



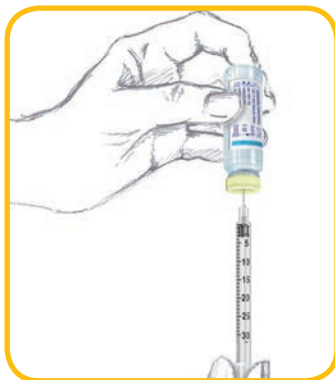
۳- بعد از برداشتن درپوش محافظ از پیستون سرنگ، دوز مناسب انسولین مورد نیاز را از سرنگ بیرون بکشید (این کار سبب ورود هوا به سرنگ می شود).



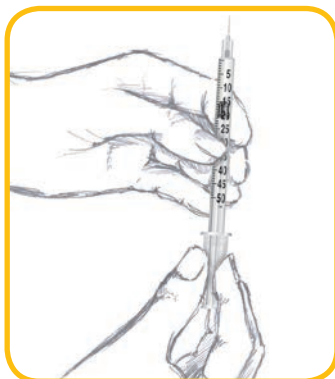
۴- بعد از برداشتن درپوش سوزن، آن را وارد شیشه انسولین کنید و پیستون سرنگ را به طرف جلو بفشارید (این کار سبب خروج هوایی می شود که در مرحله قبل کشیده بودید).



۵- شیشه انسولین را معکوس کنید و پیستون را به آرامی بیرون بکشید، دوز مناسب انسولین را تنظیم کنید، سپس سرنگ را از شیشه انسولین بیرون بیاورید.



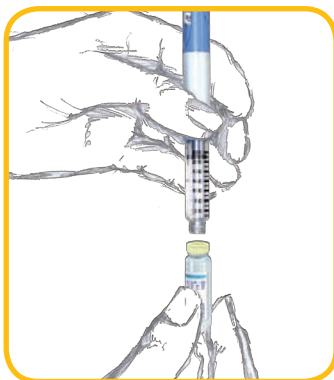
۶- اگر شما حباب های هوا را در سرنگ دیدید، سر سوزن را به سمت بالا نگهدارید، چند بار با انگشت به بدنه سرنگ ضربه بزنید، پیستون را به جلو هل دهید، این کار حباب ها را خارج می کند.



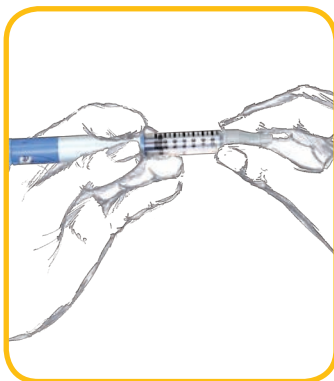
هم اکنون سرنگ برای تزریق آماده است.

اگر از قلم استفاده می کنید:

۱- اگر از قلم هایی استفاده می کنید، که امکان پر کردن مجدد آنها وجود دارد (refillable pens)، کارتریج انسولین جدید را وارد کنید در قلم قرار دهید و قلم را ببندید. اگر از قلم هایی استفاده می کنید، که امکان پر کردن مجدد آنها وجود ندارد (disposable pens)، کارتریج را کنترل کنید که انسولین کافی برای هر تزریق داشته باشد.



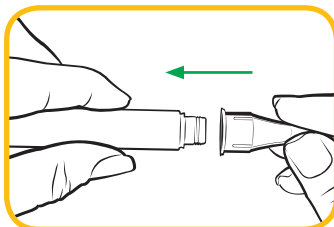
۲- سوزن را به قلم متصل کنید: کاغذ محافظ را بردارید و سوزن را روی سر پیچ دار قلم به آرامی محکم کنید.



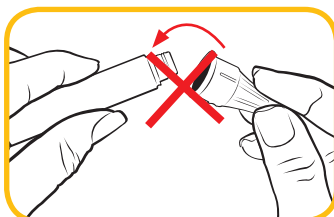
با فشار ملایم روی سوزن به پیچاندن سر سوزن تا انتها ادامه دهید.

همیشه به خاطر داشته باشید که برای هر تزریق، از یک سوزن جدید استفاده کنید.

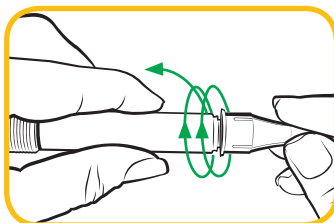
۱- برای هر تزریق از سوزن تازه استفاده کنید.



۲- سوزن را به قلم متصل کنید: کاغذ محافظ را بردارید و سوزن را روی سر پیچ دار قلم به آرامی محکم کنید.

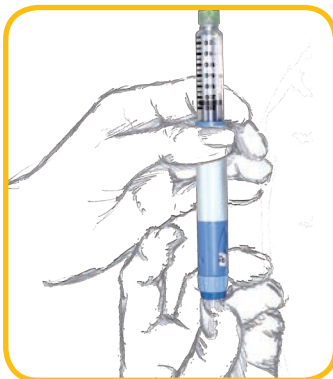


با فشار ملایم روی سوزن به پیچاندن سر سوزن تا انتها ادامه دهید.

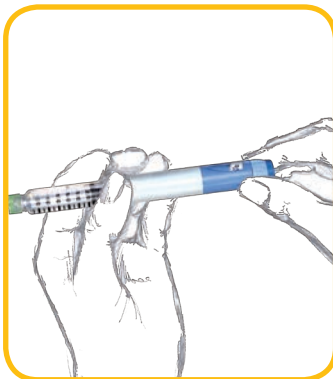


۳- مطمئن شوید که سوزن کامل جا رفته باشد و قلم برای استفاده آماده باشد.

۴- برای هواگیری انسولین، در حالی که قلم را به سمت بالا گرفته اید، ۲ واحد انسولین انتخاب کنید و دگمه تزریق را بفشارید به نحوی که یک قطره انسولین در نوک سوزن ظاهر شود.

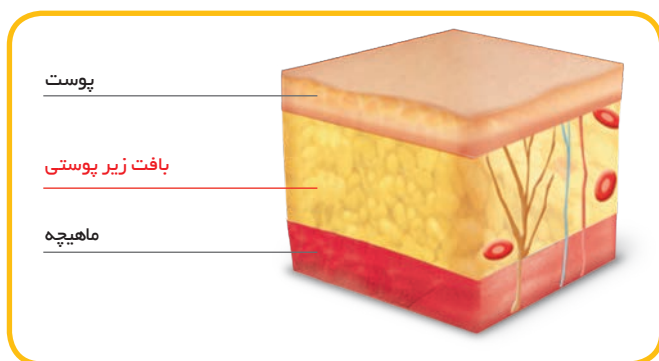


۵- انتخاب کننده دوز انسولین را بر حسب واحدهای انسولین مورد نظرتان بچرخانید.



اگر سوالات دیگری دارید، با دقت دستورالعمل قلم خود را بخوانید، شما همه اطلاعاتی را که لازم دارید، کسب خواهید کرد.

برای جذب بهتر انسولین، تزریق نباید خیلی سطحی (درون پوست) و یا خیلی عمیق (درون ماهیچه) انجام شود زیرا سبب ورود بسیار آهسته یا بسیار سریع انسولین به خون می شود. بنابراین تزریق باید به بافت زیر پوستی انجام شود.

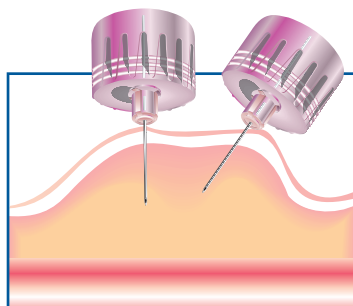


برای اطمینان از این امر:

۱- پوست را با یک نیشگون بگیرید.

۲- سوزن را ترجیحاً به صورت عمودی (با زاویه ۹۰ درجه) وارد کنید.

۳- پوست را رها کنید و انسولین را تزریق کنید.



۴- قبل از خروج سوزن از پوست، تا ۱۰ بشمارید. این امر بخصوص اگر از قلم استفاده می کنید بسیار مهم است، زیرا این وسیله انسولین را فوری وارد بدن نمی کند و به زمان نیاز دارد.

مراحل تزریق انسولین در یک نگاه



مراحل تزریق انسولین با سرنگ

مرحله آماده سازی	۱	دستان خود را با آب ولرم و صابون بشویید و کاملاً خشک نمایید.
	۲	توجه کنید که ویال انسولین رگولار شفاف و محتوی ویال انسولین NPH یکدست باشند.
	۳	تاریخ انقضای انسولین را کنترل کنید (انسولین باز شده ۳۰-۲۸ روز قابل استفاده است)
	۴	انسولین NPH یا انسولین مخلوط (۷۰/۳۰) را ۱۵-۲۰ مرتبه در دستان خود به‌غلتانید تا یکدست شود.
	۵	لنز را روی بدنه سرنگ نصب کنید.
	۶	درپوش محافظ نارنجی رنگ سرنگ را بردارید.
مرحله هوا دادن	۷	به همان میزانی که انسولین لازم دارید، هوا وارد ویال کنید (ابتدا در ویال NPH و سپس در ویال رگولار).
	۸	در صورتی که دو نوع انسولین تزریق می‌کنید، ابتدا رگولار (شفاف) و سپس انسولین NPH (کدر) را وارد سرنگ نمایید.
	۹	حالا ویال را برگردانید و میزان انسولین لازم را با کشیدن پیستون به عقب، وارد سرنگ خود کنید.
	۱۰	اگر هنوز حباب هوا در سرنگ دیده می‌شود، نوک سرنگ را به سمت بالا بگیرید و به بدنه سرنگ چند ضربه بزنید.
مرحله تزریق	۱۱	سرنگ را در محل مناسب وارد پوست کنید.
	۱۲	زاویه تزریق در افراد چاق و لاغر متفاوت است. در افراد چاق ابتدا باید پوست بالا آورده شود و با زاویه ۹۰ درجه سر سوزن وارد گردد. اما در افراد لاغر این زاویه ۴۵ درجه است.
	۱۳	برای تزریق انسولین، پیستون سرنگ را تا آخر فشار دهید.
	۱۴	به طور مستقیم سرنگ را از پوست خارج کنید.
	۱۵	از ماساژ دادن محل بعد از تزریق پرهیزید.
	۱۶	سرنگ را در یک ظرف مناسب دور بیندازید.
مرحله پایانی		



مراحل تزریق انسولین در یک نگاه



مراحل تزریق انسولین با قلم

مرحله آماده سازی	۱	دستان خود را با آب ولرم و مابون بشویید و کاملاً خشک نمایید.
	۲	تاریخ انقضا انسولین را کنترل کنید (انسولین باز شده ۳۰-۲۸ روز قابل استفاده است).
	۳	اگر از انسولین کدر استفاده می کنید، ۱۰ مرتبه در دستانتان بغلتانید و سپس ۱۰ مرتبه به آرامی در جهت بالا و پایین حرکت دهید.
	۴	درب قلم را باز کنید.
	۵	در انتخاب سرسوزن دقت کنید (سر سوزن ها در طول ها و قطرهای مختلف وجود دارند)
مرحله هوا گیری	۶	کاغذ محافظ سرسوزن را جدا کنید و سرسوزن را روی سر پیچ دار قلم بچرخانید که روی قلم نصب شود.
	۷	درپوش داخلی و خارجی پلاستیکی سرسوزن را جدا کنید.
	۸	برای اطمینان از تزریق انسولین، با چرخاندن درجه تنظیم قلم، ۲ واحد انسولین انتخاب کنید
	۹	نوک قلم را به سمت بالا بگیرید و به مخزن انسولین ضربه بزنید.
	۱۰	دگمه تزریق را فشار دهید که قطره انسولین خارج شود و دریچه نمایش دوز، عدد صفر را نشان دهد.
مرحله تزریق	۱۱	دوز انسولین مورد نیاز را با چرخاندن درجه تنظیم انتخاب و در محل مورد نظر تزریق کنید.
	۱۲	در مورد زاویه تزریق با پزشک مشورت کنید.
	۱۳	دگمه تزریق را بفشارید که صدای کلیک را بشنوید و دریچه نمایش دوز، به صفر برگردد.
	۱۴	ده ثانیه بعد از تزریق، سوزن را در محل تزریق نگه دارید.
مرحله پایانی	۱۵	به طور مستقیم سوزن را از محل خارج کنید.
	۱۶	از ماساژ دادن محل بعد از تزریق پرهیزید.
		سپس سوزن را در یک ظرف مناسب دور بیندازید و درب قلم را بگذارید.



به یاد داشته باشید که:

محل را پس از تزریق ماساژ ندهید، ولی یک فشار کوچک برای جلوگیری از جذب سریع انسولین مناسب است. انسولین یک داروی حیاتی برای شماست، پس آن را با دقت تزریق کنید. اگر شما با هر گونه مشکلی مواجه شدید، با کادر درمان خود تماس بگیرید. اگر هنوز سوالاتی در ذهن شما وجود دارد، بهتر است که شروع انسولین درمانی خود را یک روز به تعویق بیندازید و اطلاعات بیشتری به دست آورید.



هیچ گاه سوزن را دوباره استفاده نکنید!!!

سوزن قلم، وسیله ای استریل و یکبار مصرف است که در هر تزریق باید تعویض گردد، در غیر این صورت شما در معرض خطرات زیر هستید:

۱- دوز صحیح را نخواهید داشت: اگر در بین تزریق ها، سوزن شما متصل به قلم باقی بماند، ترکیب انسولین ممکن است تغییر کند.

۲- هوا از طریق سوزن وارد کارتریج می شود: حباب های هوا سبب کاهش جریان انسولین در حین تزریق می شود، بعلاوه این احتمال نیز وجود دارد که مقدار تزریق دارو کمتر از دوز مورد نیاز باشد.

۳- انسولین، کریستالی می شود: اگر در بین تزریق ها، سوزن شما متصل به قلم باقی بماند، انسولین باقی مانده در درون قلم، کریستالی می شود و به صورت کامل یا جزئی سبب انسداد سوزن می شود و به این ترتیب سبب بروز مشکلاتی در تزریق می شود.



هیچ گاه سر سوزن را دوبار استفاده نکنید

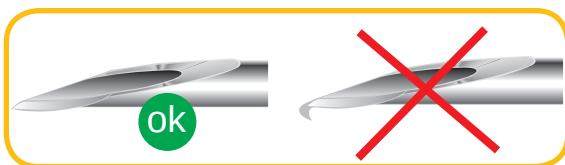
۴- سوزن قلم استریل نخواهد بود: بعد از یک بار استفاده از سوزن، باید آن را دور انداخت زیرا آلوده به میکروب و گرد و غبار شده است.

۵- تزریق‌های دردناک‌تری خواهید داشت: در هنگام تزریق، ماده‌ای که سوزن را لغزنده می‌کند، به طور کامل از بین می‌رود و نوک سوزن تغییر شکل می‌یابد (مانند چنگک می‌شود)، به



طوری که شکل اولیه خود را از دست می‌دهد و سبب درد و پارگی بافت پوستی می‌شود.

در صفحات گذشته ما در مورد لیپودیستروپی صحبت کردیم (تغییر در توزیع طبیعی بافت چربی بدن). این تغییرات می‌تواند



در اثر سوزن های خم شده یا تغییر شکل یافته نیز ایجاد شود.
به طور خلاصه، استفاده بیشتر از یک بار از سوزن ها احتمال بروز
یک یا چند مورد ذیل را فراهم می کند:

👉 دوز ناصحیح ← سبب نامتعادل شدن قند خون می شود.

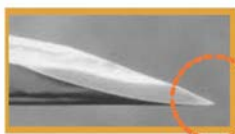
👉 کریستالی شدن انسولین ← سبب بروز مشکلاتی در تزریق
انسولین می شود.

👉 استریل نبودن

👉 لغزنده نبودن ← سبب تزریق های دردناک تری می شود.

👉 لیپودیستروفی ← سبب جذب ناکارآمد انسولین می شود.

👉 تغییر شکل پیشرونده پوست توسط سوزن چنگکی شکل ←
درد بیشتر و پارگی بافت پوست.



سوزن جدید



سوزن یکبار استفاده شده است.



سوزن شش بار استفاده شده است.

**پس بهتر است
ریسک نکنید**



 **ARTSANA**

ARTSANA S.p.A. - Via Saldarini Catelli, 1
22070 Grandate (CO) Italy

www.picsolution.ir
www.picsolution.com
www.community.picsolution.com

FARIRTEB
فریر آساطب

نماینده انحصاری در ایران شرکت فریر آساطب

تلفن: ۴ و ۶۶۴۲۱۵۴۳ - ۸۸۷۹۳۹۰۹

www.farirteb.com
Email: info@farirteb.com